

Anwendungsgebiete von A bis Z

A		G		M	
Abhärtung	32	Gefäßprothetische Versorgung	35	Magensäuremangel	38
Akne	32	Gefäßentfernungen	35	Magenschmerzen	38
Aktivierte Arthrose	32	Gelenkbeschwerden	35	Magenverstimmung	38
Amputationen	32	Gesichtspflege	35	Mandelentzündung	38
Analbeschwerden	32	Grippe	36	Mastitis	39
Analfissuren	32	H		Meniskusbeschwerden	39
Aufstoßen	32	Haarpflege	36	Milchstau	39
B		Hämatom	36	Mundhygiene	39
Bänderdehnung	32	Hämorrhoiden	36	Muskelbeschwerden	39
Beinpflege	32	Hautpflege	36	Muskelkater	39
Bienenstich	33	Hautunreinheiten	37	N	
Blähungen	33	Heiserkeit	37	Nackensteifigkeit	39
Bluterguss	33	Husten	37	Nebenhöhlenentzündung	39
Brennen, im Analbereich	33	I		O	
unkomplizierte Bronchitis	33	Insektenstich	37	Operationsfolgen	40
Brustentzündung	33	Intimpflege	37	P	
D		J		Parodontosevorbeugung	40
Darmsanierung	33	Juckreiz	37	Pickel, Pusteln	40
Distorsion	33	Juckreiz, im Analbereich	37	Prellungen	40
E		K		Q	
Ellenbogenentzündung		Kariesvorbeugung	37	Quetschung	40
(Tennisellenbogen)	33	Katarrhe der Luftwege	37	R	
Endoprothetische Versorgung	34	Kehlkopfbeschwerden	38	Rachenpflege	40
Entzündungen, z.B. nach	34	Knie und Knöchel, Entzündung	38	Reizmagen	40
Gefäßentfernungen		Knochenbruch	38	Reizungen, im Analbereich	40
Erkältungen	34	Körperpflege	38	Rheumatische Beschwerden,	40
F		Kreuzschmerzen	38	weichteilrheumatisches	
Fibromyalgiesyndrom	34			Schmerzsyndrom	
Fieber	34				
Frakturen	35				
Fußpflege	35				

S

Schmerzen, im Analbereich	40
Schnupfen	41
Schrunden	41
Schuppen	41
Schwellung	41
Sehnenscheidenentzündung	41
Sodbrennen	41
Sportverletzungen	41

T

Tennisellenbogen	42
------------------	----

V

Venen, schmerzhaft	42
Schwellungen	
Verdauungsschwäche	42
Verdrehung, Verstauchung	42
Distorsion	
Verletzungsfolgen	42
Verstopfung	42
Völlegefühl	43

W

Wadenkrämpfe	43
Kleinere Wunden	43
Wunden, Wundsein	43

Z

Zahnpflege	43
Zellulitis, auch Orangethaut genannt	43
Zerrung	43



Abhärtung

- **Retterspitzwasser Anno 1902**

Retterspitzwasser Anno 1902 angewendet im Rahmen einer Abhärtungskur ist eine Vorbeugemaßnahme, die am Gesunden wirkt, mit der man den Körper abhärtet. Sich abhärten heißt, das vorgebildete, im menschlichen Körper ruhende Immunsystem in den Zustand voller Reaktionsbereitschaft zu bringen. Retterspitzwasser Anno 1902 soll täglich einmal oder jeden zweiten Tag unter Zuhilfenahme eines Leibwickels Gr. L als Bettanwendung mindestens zwei Stunden lang auf den Körper einwirken, um die typische Retterspitz-Dunstatmosphäre zur vollen Entfaltung zu bringen. So wird das Abwehrsystem trainiert.

Akne

- **Retterspitz Grüne Hautpflege**
- **Retterspitz Grüne Hautpflege**

Nach regelmäßiger Desinfektion und Reinigung der betroffenen Hautareale mit Retterspitz Gesichtstonic (mild, weil ohne Alkohol) Retterspitz Grüne Hautpflege dünn auftragen.

Aktivierete Arthrose

- **Retterspitz Äußerlich**

Zur unterstützenden physikalischen Therapie lindern hautschonende Wickel und Umschläge mit Retterspitz Äußerlich die Schmerzen und helfen, entzündliche Vorgänge zu beseitigen. Das Format des anzuwendenden Wickels richtet sich individuell nach der betroffenen Körperstelle.

Amputationen

- **Retterspitz Äußerlich**
- **Retterspitz Grüne Hautpflege**

Wickel mit Retterspitz Äußerlich zur Schmerzlinderung und Abschwellung. Nach Abnahme der Wickel-

tücher Pflege der Haut mit Retterspitz Grüne Hautpflege zur Vermeidung von Druckstellen und Wundscheuern. Die Creme sollte reichlich aufgetragen werden, damit sich zwischen Prothese und Haut eine weiche, schützende Schicht bildet.



Analbeschwerden

- **Retterspitz Grüne Heilsalbe**

Reizungen, Juckreiz, Brennen, Schmerzen, Überempfindlichkeitsreaktionen im Analbereich können unterschiedliche Ursachen haben. Retterspitz Grüne Heilsalbe dient der Unterstützung des Heilungsprozesses. Die enthaltenen ätherischen Öle (Fichtennadel- und Latschenkiefernöl) bewirken dabei eine Geruchsminderung.

Retterspitz Grüne Heilsalbe wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, wobei der Inhaltsstoff Thymol unterstützende antimikrobielle Eigenschaften aufweist. Retterspitz Grüne Heilsalbe dient der Schmerz-

linderung und der Erleichterung der Stuhlpassage im Rektum durch Erhöhung der Gleitfähigkeit. Soweit es nicht anders verordnet ist wird Retterspitz Grüne Heilsalbe ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen.

Bei Hämorrhoiden eine kleine Menge der Salbe nach jedem Stuhlgang mit der frisch gewaschenen Fingerkuppe in den After einbringen und innen auf der Analschleimhaut verteilen. Nach der Einreibung Hände mit Seife waschen, um zu vermeiden, dass Salbenreste versehentlich auf die empfindlichen Schleimhäute übertragen werden.

Anal fissuren

- **siehe Analbeschwerden, Seite 32**

Aufstoßen

- **Retterspitz Innerlich**

Die gepufferte Säureabgabe an den Magensaft stärkt die Verdauungskraft des Magens, ohne dass sich der Patient übersäuern kann. Die erhöhte Einnahmemenge, fünfmal täglich ein Likörglas voll eine Viertelstunde vor den beabsichtigten Mahlzeiten, wirkt unnatürlichen Gärungszersetzungen im Magen entgegen.

Bänderdehnung

- **Retterspitz Äußerlich**

Wickel mit Retterspitz Äußerlich helfen im Rahmen der unterstützenden physikalischen Therapie die Schmerzen zu reduzieren. Retterspitz Hals- und Gelenkwickel ist das empfehlenswerte Textil für kleinere Anwendungen.

Beinpflege

- **Retterspitz Grüne Hautpflege**
- **Retterspitz Massagemilch**

Salbenpflege mit Retterspitz Grüne Hautpflege, mit der eine beachtliche Menge Panthenol langfristig einwirkt.

Panthenol stabilisiert und glättet die Oberfläche der Beinhaut. Retterspitz Massagemilch, die Pflegeemulsion zur Anregung der Zirkulation, einmal täglich kräftig einreiben.

Bienenstich

- Retterspitz Gelee+E

Gegen Juckreiz das angenehm kühlende Gel Retterspitz Gelee + E auftragen und antrocknen lassen. Es bildet sich ein Schutzfilm auf der Haut.

Blähungen

- Retterspitz Innerlich

Geblähter Leib und Völlegefühl entstehen durch Gärungszeretzungen von Nahrung, wenn Säurebestandteile zur Aufarbeitung der Nahrung im Magen fehlen. Retterspitz Innerlich ist eine Pufferlösung und gibt Säurebestandteile an das Magenmilieu ab.



Bluterguss (Hämatom)

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Retterspitz Äußerlich zum Abschwellen und Schmerz lindern bei Prellungen und Verstauchungen in Form von Wickeln oder Umschlägen mehrmals täglich zur Linderung des Durchblutungsschadens.

Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Massage gegen den blauen Fleck, der z.B. nach Sportverletzungen oder Haushaltsunfällen entstanden ist. Anwendung mehrmals täglich, am besten nach Abnahme eines Retterspitz-Wickels oder anstelle des Wickels (ca. 5 cm langer Cremestrang je nach Größe des blauen Flecks).

Brennen im Analbereich

- siehe Analbeschwerden, Seite 32

unkomplizierte Bronchitis

- Retterspitz Quick Bronchial
- Retterspitz Erkältungsöl

Retterspitz Quick Bronchial, das weiße, weiche, cremige Arzneimittel wird 3 mal täglich als etwa 5 cm langer Strang auf die Haut von Brust, Rücken und Flanken aufgetragen und mit den Händen eingerieben bis es vollständig aufgenommen ist. Die Wirkstoffe gelangen so in das Bronchialgewebe. Dort wirkt die Creme effektiv und direkt auf die Atmungsorgane. Der Schleim wird gelöst und das Abhusten gefördert, wobei gleichzeitig die Hustenhäufigkeit reduziert wird. Nach der Einreibung den behandelten Körperteil warm halten.

Ergänzend dazu Einreibungen mit Retterspitz Erkältungsöl mit dem natürlichen, hochwirksamen Eucalyptusöl um die Symptome wie beispielsweise trockene Nasenschleimhaut, Reizerscheinungen der Schleimhäute sowie schlechten Abfluss von zähem Schleim zu lindern.

Brustentzündung

(Mastitis)

- Retterspitz Äußerlich

Retterspitz Äußerlich als Feuchtauf- lage, Wickel oder Umschlag zur

schmerzstillenden Ausheilung mehrmals täglich, ohne dass Wöchnerinnen das Stillen unterbrechen. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.retterspitz.de.

Darmsanierung

- Retterspitz Innerlich
- Retterspitz Darmreinigungspulver ST

Die Darmkur mit Retterspitz Innerlich ist eine Darmgesundungskur. Der Darm muss gesund sein und gesund bleiben, denn er ist die Wurzel des menschlichen Lebens. Zunächst Reinigung des Darms mittels Retterspitz Darmreinigungspulver ST. Retterspitz Innerlich fünfmal täglich ein Likörglas vor den Mahlzeiten einzunehmen puffert Säurebeschwerden und stellt bei Reizmagen das physiologische Magenmilieu wieder her.

Distorsion

- siehe Verdrehung, Verstauchung, Seite 42

Ellenbogenentzündung (Tennisellenbogen)

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Häufig und nicht nur bei Sportlern kommen durch Überanstrengung Schäden am Ellenbogengelenk vor, entzündliche Reizungen, auch Tennisellenbogen genannt. Zur unterstützenden schmerzlindernden Behandlung Wickelanwendungen mit Retterspitz Äußerlich (der Retterspitz Wadenwickel und der Retterspitz Hals- und Gelenkwickel sind die richtigen Wickeltextilien). Der Retterspitz-Wickel am Ellenbogen soll von der Mitte des Oberarms über das Gelenk bis zur Mitte des Unterarmes reichen. Auf diese Art und Weise wird auch die gereizte Muskulatur des Unterarmes im Bereich der Streckermuskulatur in die Behandlung einbezogen.

Sorgfältige Wollabdeckung. Nach Abnahme der Wickeltücher Massage mit Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Mobilisierung (einen ca. 5 -10 cm langen Strang der Creme verwenden). Nach der Massage warm halten.

Endoprothetische Versorgung

- siehe Schwellungen, Seite 41

Gelenküberlastungen können auch durch Sport entstehen.



Entzündungen

(z. B. nach Gefäßentfernungen)

- Retterspitz Äußerlich

Zur unterstützenden physikalischen Therapie Wickel mit Retterspitz Äußerlich. Die kühlenden Umschläge sind sehr angenehm und gut hautverträglich. Sie reduzieren Schwellungen und Schmerzen auf natürliche Weise.

Erkältungen

- Mehrere Retterspitz-Präparate in der zusammenwirkenden Behandlung

Der Fallsituation entsprechend bietet die Palette der Retterspitz-Präparate vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Am wichtigsten sind Wickel mit Retterspitz Äußerlich gegen Fieber und Einreibungen mit Retterspitz Quick Bronchial bei Bronchialbeteiligung. Gurgelungen mit Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser als Hals- und Rachen-schutz, Vollbäder mit Retterspitz Grün Badekonzentrat zur Anregung der Zirkulation und beim Saunagang Retterspitz Saunaessenz für den Aufguss. Einreibungen mit dem rein pflanzlichen Retterspitz Erkältungsöl wirken schleim- und krampf lösend.

Fibromyalgiesyndrom

- Retterspitz Äußerlich

Es handelt sich um ein Schmerzsyndrom mit Weichteilbeschwerden. Ein rheumatischer Zusammenhang ist möglich.

Wickel mit Retterspitz Äußerlich unterstützen im Rahmen der physikalischen Therapie und führen zu einem Rückgang der Muskelbeschwerden. Das Wickelformat richtet sich nach dem jeweils betroffenen Körperareal. Eine großflächige Anwendung wie sie der Retterspitz Leibwickel in Größe L bietet ist empfehlenswert.

Fieber

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Grün Badekonzentrat

Anwendungen des Retterspitz Äußerlich in Form von Wickeln (Retterspitz Wadenwickel oder Retterspitz Leibwickel sind die formatgerechten Textilien) leiten Fieber auf natürliche Weise ab und verschaffen dem Körper Erleichterung. Bei Kindern und Erwachsenen als Wadenwickel, Bettanwendung

für die Dauer einer halben Stunde mehrmals täglich. Leibwickel mit Retterspitz Äußerlich ein- bis zweimal täglich bis zur Normalisierung der Temperatur. Zu hohe Körpertemperatur: Sie beginnt oft mit Schüttelfrost. In diesem Stadium muss dem Körper Wärme zugeführt werden, am besten mit einem Retterspitz-Bad für kurze Zeit (warmes Vollbad mit Retterspitz Grün Badekonzentrat). Bei ansteigenden Körpertemperaturen bis hin zu Überwärmung führt man die überschüssige Hitze durch kalte Retterspitz-Wickel ab. Kreislauf und Nervensystem werden geschont.

Frakturen

- siehe Knochenbruch, Seite 38

Fußpflege

- Retterspitz Grün Badekonzentrat
- Retterspitz Grüne Hautpflege

Füße brauchen täglich Pflege zur Erhaltung des Wohlfühlens. Zur Vorbereitung instrumenteller Behandlung gehört das erweichende, desodorierende Fußbad mit Retterspitz Grün.

Retterspitz Grüne Hautpflege verstärkt die Hautdurchblutung und erzeugt anhaltendes Wärmegefühl. Die Creme verbessert das Feuchthaltevermögen der obersten Hautschicht und regt die Hautregeneration an. Fußsohlen, Fersen, Zehen und Zehenzwischenräume werden eingecremt, die Hautoberfläche wird dabei geglättet.

Gefäßprothetische Versorgung

- Retterspitz Äußerlich

Häufig kann es zu schmerzhaften Schwellungszuständen kommen, wenn operativ künstliche Gelenke eingesetzt wurden. Der Wickel mit Retterspitz Äußerlich (Textilgröße je nach Größe der betroffenen Körperstelle) lindert die Schmerzen und reduziert Schwellungen.

Gefäßentfernungen

- Retterspitz Äußerlich

Sollte es nach der operativen Entfernung eines Gefäßes zu Entzündungen kommen helfen im Rahmen der physikalischen Therapie Wickel mit Retterspitz Äußerlich, die entzündlichen Vorgänge zu lindern. Schmerzen und Schwellungen gehen mit der Wickeltherapie zurück. Das empfehlenswerte Wickelformat richtet sich nach der jeweiligen Körperstelle, die betroffen ist.

Gelenksbeschwerden

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Gelenkentzündungen sind oft die Folge von Gelenküberlastungen, deshalb sollte das Körpergewicht reduziert werden. Die rheumatische Gelenkentzündung reagiert gut auf die typische Retterspitz-Dunstatmosphäre, deshalb Wickelanwendungen mit Retterspitz Äußerlich (für Kniegelenke ist der Retterspitz Wadenwickel, für Hüftgelenke der Retterspitz Leibwickel als Hüftwickel das formatgerechte Textil).

Zur Unterstützung der Mobilisierung sanfte Massagen mit Retterspitz Quick Muskel (ca. 5 – 10 cm langer Cremestrang).

Gesichtspflege

- Retterspitz medizinische Kosmetik

Das Besondere an der Serie medizinische Kosmetik:

Es wurde größter Wert darauf gelegt, weitgehend natürliche Inhaltsstoffe zu verwenden und auf alles Unnötige zu verzichten, das die Haut belasten oder schädigen kann. Stoffe, die zu Irritationen führen könnten (wie Rohstoffe aus der Erdölproduktion, sensibilisierende Geruchsstoffe und kritische Emulgatoren) wurden genauso weggelassen wie nicht notwendige Konservierungsmittel und tierische Rohstoffe. Alkohol (Ethanol),

der die Haut austrocknen kann, ist nicht in den Produkten enthalten. Alle Produkte wurden erfolgreich getestet – auf ihre Sicherheit und dermatologisch auf ihre Verträglichkeit.

Ab einem bestimmten Alter ist die Haut nicht mehr in der Lage, wie vorher Feuchtigkeit zu speichern. Körpereigenes Kollagen in der Haut wird zunehmend abgebaut. Die Retterspitz Pflegeprodukte versorgen die Haut mit dem, was sie für ein gesundes und gepflegtes Aussehen braucht. Sie sind besonders gut hautverträglich, schonen die Haut und sorgen nicht zusätzlich für Irritationen oder Unverträglichkeiten. Nicht immer kann es darum gehen, jünger auszusehen. Vielmehr zählt die Ausstrahlung eines Gesichtes. Hierzu trägt die richtige Pflege bei. Eine gepflegte Haut ist eben immer auch eine schöne Haut. Folgende Rohstoffe der Natur bilden u.a. die Basis der Creme-Zubereitungen:

- Mandelbutter: hat rückfettende Eigenschaften, beruhigt irritierte Haut.
- Olivenbutter: zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren und zellschützendem Vitamin E aus.
- Kakaobutter: hat einen nährenden, feuchtigkeitsspendenden Effekt.
- Jojobaöl: aus Früchten einer Wüstenpflanze Mittelamerikas; Reich an Vitamin E und Mineralien, wirkt glättend.
- Avokadoöl: sehr vitaminreich, gute Aufnahme durch die Haut.
- Zellschützendes und antioxidativ wirkendes Vitamin E vervollständigt den Basiskomplex der Emulsionen.

Jedes einzelne Produkt verfügt darüber hinaus nach Anwendungsbereich über spezifische Wirkstoffe. Produziert wird nach den geltenden internationalen Arzneimittelstandards. Daneben findet in eigenen und externen Labors permanente Forschung und Entwicklung statt.

Alle Produkte werden im Stammwerk bei Nürnberg ausschließlich von erfahrenen Mitarbeitern hergestellt und dürfen erst nach erfolgreichem Bestehen der umfangreichen Prüfungen zum Verkauf bereit stehen.

- **Reinigung:** Reinigungsmilch, Gesichtstonic
- **Tagespflege:** Leichte Tagescreme, Proteincreme, Vitamincreme, Hydrogel
- **Intensiv- / Augenpflege:** Hyalurongel
- **Körper:** Bodylotion



Retterspitz medizinische Kosmetik umfasst 8 Produkte.

Alle Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie im Internet unter www.retterspitz.de/medizinische-kosmetik

Grippe

- Mehrere Präparate als kombinierte Therapie

Zur Erleichterung der das Befinden stark beeinträchtigenden Krankheitszeichen wird Besserung erzielt durch Zusammenwirken von Retterspitz-Präparaten. Im Frühstadium Retterspitz Grün Badekonzentrat Vollbad 37°C warm, Verweildauer zwanzig Minuten. Wohltuend für die Atemwege sind die ätherischen Öle von Retterspitz Grün Badekonzentrat. Nachschwitzen im Bett. Bei Fieber Leibwickel mit Retterspitz Äußerlich. Nachfolgend gegen unkomplizierte Bronchitis Einreibungen mit Retterspitz Quick Bronchial auf Brust, Seiten und Rücken.

Haarpflege

- **Retterspitzwasser Anno 1902**
- **Retterspitz Shampoo**
- **Retterspitz Haarkur**

Stärkung des Haarbodens, Kräftigung der Kopfhaut mit Kopfhauben-Anwendungen mit Retterspitzwasser Anno 1902. Die doppellagige Innenhaube wird in einer Mischung aus 50 ml kaltem Wasser und 50 ml Retterspitzwasser Anno 1902 eingetaucht und gut durchfeuchtet bis die Flüssigkeit vollständig aufgesogen ist. Dann wird die Innenhaube über den Kopf gezogen. Die trockene Moltonhaube wird darüber gezogen und mit den Bändern im Nacken befestigt. Mit den Zugbändern kann die Gesichtsöffnung verkleinert werden. Anwendung für die Dauer von eineinhalb bis zwei Stunden, bis die dämpfende Dunstatmosphäre zustande gekommen ist. Bei Abnahme der Kopfhaube Zugluft vermeiden. Haar mit Handtuch oder Fön trocknen. Haare erst nach mehrmaliger Hauben-Anwendung mit Retterspitz Shampoo waschen. Dieses ist für die milde Reinigung des Haares geeignet, auch für Personen mit empfindlicher Kopfhaut und trockenem, sprödem Haar. Ein- bis zweimal wöchentlich Intensiv-Haarpflege mit Retterspitz Haarkur. Mindestens zwei Minuten lang einwirken lassen, ausspülen.

Hämatom

- siehe Bluterguss, Seite 32

Hämorrhoiden

- **Retterspitz Grüne Heilsalbe**

Retterspitz Grüne Heilsalbe dient der Unterstützung des Heilungsprozesses. Die enthaltenen ätherischen Öle (Fichtennadel- und Latschenkiefernöl) bewirken dabei eine Geruchsminderung. Retterspitz Grüne Heilsalbe wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, wobei der Inhaltsstoff Thymol unterstützende antimikrobielle Eigenschaften

aufweist. Retterspitz Grüne Heilsalbe dient der Schmerzlinderung und der Erleichterung der Stuhlpassage im Rektum durch Erhöhung der Gleitfähigkeit. Soweit es nicht anders verordnet ist wird Retterspitz Grüne Heilsalbe ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen. Eine kleine Menge der Salbe nach jedem Stuhlgang mit der frisch gewaschenen Fingerkuppe in den After einbringen und innen auf der Analschleimhaut verteilen. Nach der Einreibung Hände mit Seife waschen, um zu vermeiden, dass Salbenreste versehentlich auf die empfindlichen Schleimhäute übertragen werden.

Hautpflege

- **Retterspitz Seife**
- **Retterspitz Duschgel**
- **Retterspitz Flüssigseife**
- **Retterspitz Grüne Hautpflege**
- **Retterspitz Hautcreme**
- **Retterspitz Gelee+E**
- **Retterspitz Massagemilch**
- **Retterspitz Hautöl**

Eine ganze Palette hochwertiger Pflegepräparate für den hautschützenden, milden Pflegegebrauch, mit pflanzlichen Extrakten, mit Panthenol, edlen Naturölen, Vitamin E.

Retterspitz Seife, die milde, modifizierte Naturseife mit Hühnerei.

Retterspitz Duschgel, das intensivblaue Gel mit Meersalz und Menthol.

Retterspitz Flüssigseife, die hautschonende Emulsionsseife mit hoher Reinigungskraft.

Retterspitz Grüne Hautpflege, die mit den Farbstoffen des Blattes gefärbte salbige Pflegecreme mit Panthenol zur Pflege besonders strapazierter Hautbereiche.

Retterspitz Hautcreme, die Intensivpflege mit Avocadoöl, Jojobaöl, Johanniskrautöl und Karottenöl für die Hautoberfläche des ganzen Körpers, insbesondere für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände.

Retterspitz Gelee+E, das Vorgängerpräparat Retterspitz Gelee war seit 1954 ein wichtiges Naturheilmittel zur äußerlichen Anwendung bei juckenden Hautveränderungen. Verbesserte Rezeptur mit Vitamin E ergänzt, zur Beruhigung, zur juckreizlindernden Hautpflege, zur Glättung der obersten Hautschicht, zur Verbesserung des Hautreliefs, zum Schutz vor Versprödung und Rissigkeit.

Retterspitz Massagemilch, das pflegende Retterspitz Traditionsmittel seit 1953 mit Olivenöl, Erdnussöl und angenehm kühlenden Menthol.

Retterspitz Hautöl pflegt die Haut mit ausschließlich natürlichen Ölen auf Basis von Sonnenblumenöl. Öle aus Schwarzkümmel, Jojoba, Avocado, Mandel, Olive und Ringelblume sorgen für ein samtig-weiches Hautbild. Vitamin E in hoher Konzentration schützt vor negativen Umwelteinflüssen.

Alle Pflegepräparate werden aus besten, geprüften Rohstoffen sorgfältig produziert und unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle.

Hautunreinheiten

- Retterspitz Seife
- Retterspitz Grüne Hautpflege
- Retterspitz Gesichtstonic

Die milde Naturseife mit Ei, die Retterspitz Seife, wird auch von empfindlicher Haut sehr gut getragen, das ist das Außergewöhnliche dieser Seife.

Zusätzlich tägliche Reinigung mit dem alkoholfreien, milden Gesichtswasser Retterspitz Gesichtstonic.

Für die desinfizierende Pflege mit Retterspitz Grüne Hautpflege eincremen.

Heiserkeit

- Retterspitz Quick Bronchial

Mit ätherischen Substanzen zur äußeren Anwendung bei Erkältungskrankheiten der Luftwege. Campher, Menthol und Thymol wirken

entzündungshemmend. Mehrmals täglich einen etwa 5 cm langen Strang der Creme einreiben.

Husten

- Retterspitz Quick Bronchial
- Retterspitz Erkältungsöl

Einreibungen mit Retterspitz Quick Bronchial zur Schleimlösung und Förderung des Abhustens bei gleichzeitiger Reduzierung der Hustenhäufigkeit (ca. 5 cm langer Cremestrang auf Brust, Rücken und Seiten. Mehrmals täglich).

Von Retterspitz Erkältungsöl 3–4 Tropfen in einen Topf mit heißem Wasser geben, Dämpfe einatmen. Fördert das Abhusten. Gegen Raucherkatarrh. Macht die Atemwege frei.

Insektenstich

- siehe Bienenstich, Seite 33

Intimpflege

- Retterspitz Lilas

Die sanft schäumende Pflegelotion mit dem zarten Fliederduft zur Desodorierung und zur Keimreduzierung für den ganzen Körper bzw. für den Intimbereich.

Juckreiz (z.B. aufgrund Insektenstich)

- Retterspitz Gelee+E

Retterspitz Gelee+E dünn auftragen und antrocknen lassen. Es bildet sich ein dünner Schutzfilm auf der Haut. Enthält den Hautpflegestoff Allantoin, Panthenol und Vitamin E. Zur Beruhigung der gereizten Hautstellen.

Juckreiz, im Analbereich

- siehe Analbeschwerden, Seite 32

Kariesvorbeugung

- Retterspitz Zahnschaum
- Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser

Retterspitz Zahnschaum, die Zahncreme mit intensiverem Schaumverhalten, ist säuregepuffert, stärkt die Kapillardurchblutung des Zahnfleisches, festigt das Zahnfleisch und härtet empfindliche Zähne ab. Vollständige Entfernung des Belags von Speiserückständen und bakterienhaltigen Plaques an Zahnoberflächen bei gründlicher manueller Bürstung. Das Pflegepräparat eignet sich für elektrische Zahnbürsten und ist leicht ausspülbar. Erfrischender Wohlgeschmack durch das ätherische Öl der Mitcham-Minze.

Zur sorgfältigen Mundpflege gehören Spülungen morgens und abends mit Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser. Würzige pflanzliche Extrakte, u.a. Thymian, Eukalyptus, bauen die Entzündungsbereitschaft der Schleimhaut ab.

Katarrhe der Luftwege

- Retterspitz Quick Bronchial
- Retterspitz Erkältungsöl

Für die Luftwege im oberen Bereich 3–4 Tropfen Retterspitz Erkältungsöl in einen Topf mit heißem Wasser geben. Tiefe Einatmung des Nebels durch den Mund, dann im Zustand tiefer Einatmung 3 Sekunden verharren (damit sich die Tröpfchen auf der Schleimhaut von Nase, Kehlkopf und Luftröhre niederschlagen können), schließlich langsames Ausatmen durch die Nase. Einatmung und Ausatmung sollen zügig, aber nicht überhastet erfolgen.

Von Retterspitz Quick Bronchial mehrmals täglich einen ca. 5 cm langen Cremestrang auf Brust, Rücken und Seiten einreiben. Die Creme wird sehr gut von der Haut aufgenommen. So werden die

Wirkstoffe durch die Haut in das Blut und über dieses in das Bronchialgewebe eingeschleust. Sie wirken im ganzen Bereich der Atemwege entzündungsdämpfend und schleimlösend. Das Abhusten wird gefördert, wobei gleichzeitig die Hustenhäufigkeit reduziert wird.

Kehlkopfbeschwerden

- siehe Husten, Seite 37

Knie und Knöchel, Entzündung

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Unterstützend Wickel mit Retterspitz Äußerlich zur Kühlung, Schmerzreduzierung und Abschwellung. Der Retterspitz Hals- und Gelenkwickel ist das formatgerechte Textil. Nach dem Wickel zur unterstützenden Therapie Retterspitz Quick Muskel zur Belebung und zur Unterstützung der Mobilisierung einreiben. Wirkt ohne Diclofenac und Ibuprofen.

Knochenbruch

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Retterspitz Äußerlich als Wickel zur Schmerzstillung und Abschwellung möglichst unmittelbar nach der Verletzung noch vor Einrichtung und Ruhigstellung. Nach Beendigung der Ruhigstellung kräftiges Massieren mit Retterspitz Quick Muskel zur Belebung und zur Unterstützung der Mobilisierung. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Körperpflege

- siehe Hautpflege, Seite 36

Körperpflege ist umfassender als Hautpflege. Folgende bewährte Pflegepräparate werden noch benötigt:

- Retterspitz Grün Badekonzentrat
- Retterspitz Lilas

- Retterspitz Shampoo
- Retterspitz Haarkur
- Retterspitz Saunaessenz

Retterspitz Grün Badekonzentrat: Pflegender Retterspitz Zusatz für Vollbäder und Teilbäder. Retterspitz Lilas, mild pflegende Waschlotion für den ganzen Körper, vor allem für den Intimbereich.

Retterspitz Shampoo und Retterspitz Haarkur sind pflegende Anwendungsformen für Kopfhaut und Haar.

Retterspitz Saunaessenz, wohlduftend mit natürlichen Ölen aus Minze, Zedernholz und Thymian.

Kreuzschmerzen

- Retterspitz Quick Muskel
- Retterspitz Muskel- und Nervenöl

Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der mobilisierenden und Schmerz lindernden Massage (ca. 10 cm langer Cremestrang) bei Kreuzschmerzen aufgrund sportlicher Aktivität. Nach der Massage warm halten. Ergänzend Retterspitz Muskel- und Nervenöl einreiben. Natürliches reines Minzöl löst Krämpfe, wirkt entzündungshemmend und belebend.

Magensäuremangel

- Retterspitz Innerlich

Die Einnahme von Retterspitz Innerlich stärkt die Verdauungskraft des Magens durch gepufferte Säureabgabe an den Magensaft. So wird Magensäuremangel ausgeglichen. Retterspitz Innerlich ist gepuffert und gibt dem Magen das physiologische Gleichgewicht, ohne dass sich der Patient übersäuern kann. Der Verlust an Verdauungskraft des Magens führt zu einer Stoffwechselabweichung durch Vergärung, so dass Gase, Blähungen und Mundgeruch entstehen. Auch Sodbrennen wird deutlich gemildert durch die Einnahme von Retterspitz Innerlich. Retterspitz Innerlich fünfmal täglich likörglas-

weise eine Viertelstunde vor den Mahlzeiten einnehmen. Für Kinder gibt man fünfmal täglich einen Esslöffel voll.

Magenschmerzen

- Retterspitz Innerlich

Schmerzen im Bauch können unterschiedliche Ursachen haben. Retterspitz Innerlich hilft unterstützend bei der Wiederherstellung des physiologischen Magenmilieus. Einnahme 3-5 mal täglich ein Likörglas voll vor den Mahlzeiten. Die Schmerzen und das Unwohlsein werden gelindert. Sollten die Beschwerden nicht nachlassen, sondern stärker werden oder sollten zusätzlich andere Beschwerden auftreten (Krämpfe, Durchfall, Erbrechen), ist es empfehlenswert, einen Arzt aufzusuchen.

Magenverstimmung

- Retterspitz Innerlich

Die Befindlichkeitsstörung beruht auf Überladung des Magens mit schwer verdaulichen Speisen und wird begünstigt durch hastige Nahrungsaufnahme. Magendruck, Völlegefühl, starkes Aufstoßen, Appetitlosigkeit und Mundgeruch sind die Folgen des Defizits an Magensaft. Retterspitz Innerlich fünfmal täglich ein Likörglas voll vor den Mahlzeiten gleicht den Mangel aus und stärkt die Verdauung.

Mandelentzündung

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser

Die Mandeln oder Tonsillen sind wichtige lymphatische Organe, die zum lymphatischen Rachenring gehören. Mit Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser, von dem man drei Spritzer auf ein Glas lauwarmes Wasser nimmt, ausgiebig gurgeln. Sollte Fieber auftreten Wickel mit Retterspitz Äußerlich zur Fiebersenkung anwenden.

Mastitis

- siehe Brustentzündung, Seite 33

Meniskusbeschwerden

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

In der Anwendungsform Kniewickel (der Retterspitz Wadenwickel ist das formatgerechte Textil) wird Retterspitz Äußerlich zum Abschwellen und Schmerzlindern, also bis zum Rückgang der Entzündungserscheinungen der Gelenkschleimhaut in mehrfacher Folge angewendet. Bettanwendung für jeweils eineinhalb Stunden.

Nach Abnahme der Wickel Massage mit Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Mobilisierung, ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden. Nach der Behandlung warm halten. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Milchstau

- Retterspitz Äußerlich

Milchstau kündigt sich oft dadurch an, dass Bereiche der Brust hart werden und dass Druck auf die betreffende Stelle schmerzt. Die Temperatur steigt. Bilden sich in der gestauten Milch Keime, steigt die Temperatur oft auf über 39°C. Anzeichen einer beginnenden Grippe wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schüttelfrost und allgemeine Mattigkeit sind typisch. Die Brust rötet sich an den schmerzenden Stellen, Druck ist sehr schmerzhaft und die Haut ist gespannt. Um eine Verschlimmerung bis hin zur Brustentzündung zu vermeiden helfen kühlende Wickel mit Retterspitz Äußerlich die Schmerzen und das Fieber zu reduzieren. Auch die Schwellung geht zurück. Die Hautverträglichkeit ist sehr gut, daher

können mehrmals täglich Retterspitz-Wickel angewendet werden. Tests haben erwiesen, dass keine Stoffe in die Muttermilch gelangen.

Mundhygiene

- Retterspitz Zahnschaum
- Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser

Ausgiebige Bürstungen der Zähne mit Retterspitz Zahnschaum. Täglich zweimalige Reinigungen desinfizieren Zahnfleisch und Zahnzwischenräume und regen die Durchblutung an.

Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser ist das erfrischende Mundwasser zum Gebrauch nach dem Zähneputzen. Es werden zwei Spritzer in ein Glas Wasser gegeben, mit der Lösung wird der Mund gespült und es wird gegurgelt. Dabei wird die Keimbelastung der Mundhöhle reduziert. Täglich zweimal in dieser Art und Weise vorbeugen hält die Schleimhäute der Mundhöhle sauber und abwehrbereit. Diese Vorbeugung schützt die inneren Schleimhäute vor dem Eindringen von Keimen.

Muskelbeschwerden

- Retterspitz Quick Muskel
- Retterspitz Muskel- und Nervenöl

Zur Unterstützung der Massage Retterspitz Quick Muskel (ca. 5 cm langer Cremestrang). Mehrmals täglich zur Reduzierung der Muskelschmerzen und zur Wiederherstellung eingeschränkter Mobilität. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Ergänzend Einreibungen von 3–5 Tropfen Retterspitz Muskel- und Nervenöl in die betroffenen Partien. Reines natürliches Minzöl wirkt entzündungshemmend, krampflösend und belebend.

Muskelkater

- Retterspitz Grün Badekonzentrat
- Retterspitz Quick Muskel
- Retterspitz Muskel- und Nervenöl

Wurde Muskulatur z.B. beim Sport in ungewohnter Weise beansprucht, sind Überdehnungen und schmerzhafte Verspannungen die Folgen. Sie müssen gelöst werden. Vollbad mit Retterspitz Grün Badekonzentrat bei Temperatur 38°C, wird wohltuend und entspannend empfunden. Im Laufe des Bades Temperatur sanft erhöhen. Badedauer zwanzig Minuten. Nach dem Verlassen des Bades Körper kurz kalt abdschen, zum Nachschwitzen und Entspannen zugedeckt ruhen. Zur Aktivierung der Muskulatur belebende Massage mit dem unterstützenden Produkt Retterspitz Quick Muskel (einen 5 – 10 cm langen Strang der Creme verwenden). Die Creme wird gut von der Haut aufgenommen und steigert die Effekte der Massage. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Nackensteifigkeit

- Retterspitz Muskel- und Nervenöl

Retterspitz Muskel- und Nervenöl einreiben. Durchwärmt, wirkt krampflösend, entzündungshemmend und hilft, Muskelverspannungen zu lösen. Zum Warmhalten trockenes Moltontuch des Retterspitz Hals- und Gelenkwickels über die Stelle legen.

Nebenhöhlenentzündung

- Retterspitz Erkältungsöl

Nebenhöhlen (Stirnhöhle und Kieferhöhle sind die wichtigsten) nehmen am Entzündungsprozess bei Infektionen, Nasenkatarrhen, durch ihre schmalen Schleimhautpforten teil. Am leichtesten dringt der heiße

Dampf von Retterspitz Erkältungsöl, 3–4 Tropfen in einem Topf mit heißem Wasser gelöst und eingeatmet, in die Nebenhöhlen vor.

Operationsfolgen

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Massagemilch

Zur Schmerz stillenden und abschwellenden Versorgung nach Operationen Wickel mit Retterspitz Äußerlich.

Pflegende Körpermassagen mit Retterspitz Massagemilch zur Anregung der Durchblutung der Haut, zur Kräftigung der Muskulatur und zur Gelenkmobilisierung.

Parodontosevorbeugung

- Retterspitz Zahnschaum

Durchblutungsförderndes Bürsten der Zähne, der Zahnzwischenbereiche und des Zahnfleisches mit Retterspitz Zahnschaum verhindert, dass sich schädliche Keime, Speisereste und deren Zersetzungsprodukte ansetzen. So wird auf schonende Weise Zahnbelag beseitigt und eine durchblutungsfördernde Wirkung auf den Zahnhalteapparat ausgeübt. Die keimwidrige Aktivität der Gewürzöle desinfiziert.

Pickel, Pusteln

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Grüne Hautpflege

Zur Reduzierung der Entzündungszeichen Auflagen mit Retterspitz Äußerlich. Zur Nachsorge Retterspitz Grüne Hautpflege mit Panthenol zur milden Pflege der betroffenen Hautstellen.

Prellungen

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Prellungen als Verletzungsfolge durch Einwirkung äußerer Gewalt

hinterlassen Durchblutungsschäden des Gewebes mit Schwellungen und Schmerzhaftigkeit. Wickel mit Retterspitz Äußerlich sind anzulegen für die Dauer von eineinhalb Stunden, unter Umständen als Bettanwendung zweimal täglich. Sie bewirken Abschwellung und lindern deutlich die Schmerzhaftigkeit.

Zur Unterstützung der Massage nach Sportverletzungen Retterspitz Quick Muskel nach Abnahme der Wickeltücher verwenden. Einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Quetschung

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Mehrmals täglich Wickel mit Retterspitz Äußerlich zur Beseitigung der Schmerzen, der Schwellung und der Hämatombildung. Unterstützende Massagen mit Retterspitz Quick Muskel zur Reduzierung des blauen Flecks nach Sportverletzungen. Einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Rachenpflege

- Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser

Der Rachenraum ist mit Abwehrorganen gut versorgt. In diesem lymphatischen Rachenring sind auch die Mandeln oder Tonsillen integriert.

Zur Unterstützung der Infektabwehr des Rachenrings mit einer Lösung aus frischem Wasser und drei Spritzern Retterspitz Spezial Mund- und Gurgelwasser täglich gurgeln. Die spezielle Rezepturformel mit hohem Gehalt an ätherischen Ölen

bewirkt eine Reinigung der Rachenorgane. Es ist allgemein bekannt, dass ätherische Öle eine entzündungshemmende Wirkung haben. Zudem sorgt das Gurgeln mit Retterspitz Spezial dafür, dass eine verstopfte Nase wieder frei wird.

Reizmagen

- Retterspitz Innerlich

Unter Reizmagen versteht man eine so genannte funktionelle Erkrankung des Magens. Typisch sind Beschwerden wie Übelkeit, Völlegefühl, Druck und ein brennendes Gefühl im Oberbauch. Einnahme von Retterspitz Innerlich 3 bis 5 mal täglich ein Likörglas (ca. 20 ml) vor den Mahlzeiten.

Reizungen im Analbereich

- siehe Analbeschwerden, Seite 32

Rheumatische Beschwerden, weichteilrheumatisches Schmerzsyndrom

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Grün Badekonzentrat

Zur Linderung der schmerzhaften Beschwerden im Bewegungsapparat Wickel mit Retterspitz Äußerlich. Das Wickelformat richtet sich nach der betroffenen Körperstelle. Für kleinere Anwendungen dürfte der Retterspitz Hals- und Gelenkwickel ausreichend sein. Nach Bedarf und in Übereinstimmung mit dem Empfinden des Patienten Teil- oder Vollbad mit Retterspitz Grün Badekonzentrat.

Schmerzen, im Analbereich

- siehe Analbeschwerden, Seite 32

Schnupfen

- **Retterspitz Quick Bronchial**

Creme mit ätherischen Substanzen (Campher, Menthol und Thymol). Wirkt entzündungshemmend, Schleim lösend. Mehrmals täglich einen ca. 5 cm langen Strang der Creme auf Brust, Rücken und Seiten einreiben. Fördert das Abhusten bei gleichzeitiger Reduzierung der Hustenhäufigkeit.

Schrunden

- **Retterspitz Heilsalbe ST**

Bei schmerzhaften und spaltenförmigen Rissen in der Hornhaut, besonders an der Ferse, mehrmals täglich mit Retterspitz Heilsalbe ST behandeln und mit Verbandmull abdecken.

Schuppen

- **Retterspitzwasser Anno 1902**
- **Retterspitz Shampoo**
- **Retterspitz Haarkur**

Schuppen der Kopfhaut sind oft Folge einer Ernährungsstörung bei abgeschwächter Durchblutung der Kopfhaut. Die Retterspitz Kopfhautbe ist das richtige Textil für die Anwendung des Pflegepräparates Retterspitzwasser Anno 1902. Das Präparat wirkt nachhaltig. Die Art des Vorgehens ist ausführlich beschrieben bei der Textilbeschreibung Retterspitz Kopfhautbe. Haare erst nach mehrmaliger Haubenanwendung mit Retterspitz Shampoo waschen und einmal in der Woche mit Retterspitz Haarkur pflegen.

Schwellung

- **Retterspitz Äußerlich**
- **Retterspitz Quick Muskel**

Durch Entzündungen und als Folge von Prellungen und Überdehnung der Gewebe sammelt sich Flüssigkeit an, es entsteht eine schmerzhafte Schwellung. Wickelanwen-



Retterspitz Hals- und Gelenkwickel bei Sehnscheidenentzündung.

dungen mit Retterspitz Äußerlich wirken abschwellend und schmerzlindernd. Ein- bis zweimal täglich, unter Umständen als Betтанwendung für die Dauer von jeweils eineinhalb bis zwei Stunden. Nach Abnahme der Wickeltücher sanfte Massagen mit Retterspitz Quick Muskel. Wirkt unterstützend, z.B. bei schmerzhaften Schwellungen durch Sportverletzungen. Einen 5-10 cm langen Strang der Creme verwenden. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Sehnscheidenentzündung

- **Retterspitz Äußerlich**
- **Retterspitz Quick Muskel**

Wickel mit Retterspitz Äußerlich entlasten schmerzende Sehnscheiden. Schwellungen gehen zurück. Bei Ruhigstellung werden Wickel mit Retterspitz Äußerlich bis zu dreimal täglich, Einwirkungsdauer jeweils eineinhalb Stunden, angelegt (der Retterspitz Halswickel ist das formatgerechte Textil). Der letzte am Abend vor dem Einschlafen angelegte Wickel kann über Nacht am Körper bleiben. Der Patient muss wegen des Ablaufs der Anwendungszeit nicht geweckt werden.

Bei sportlicher Überbeanspruchung nach Abnahme der Wickeltücher unterstützende Massage mit

Retterspitz Quick Muskel, ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden, dies erhöht die Mobilisierung der betroffenen Sehnen. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Sodbrennen

- **Retterspitz Innerlich**

Es handelt sich um ein schmerzhaftes brennendes Gefühl in der oberen Magengegend. Retterspitz Innerlich gleicht auf natürliche Art und Weise den Überschuss an Säure aus ohne dass es nach der Einnahme des Präparates zu einer Nachproduktion von Säure und wiederum Sodbrennen kommt. Retterspitz Innerlich ist eine Pufferlösung, die den Überschuss an Säure aufnimmt und auf den natürlichen Säuregehalt des Magens einstellt. Empfehlenswert ist 5 mal täglich bzw. bei akutem Bedarf ein Likörglas voll Retterspitz Innerlich einzunehmen.

Sportverletzungen

- **Retterspitz Äußerlich**
- **Retterspitz Quick Muskel**

Wickel mit Retterspitz Äußerlich als unterstützende physikalische Therapie zur Regeneration nach Sportverletzungen an Knie, Knöchel, Sprunggelenk. Die kühlenden Wickel sind sehr angenehm und gut



Olympiasieger Matthias Steiner vertraut bei Sportverletzungen auf die Wickel mit Retterspitz Äußerlich.

hautverträglich. Sie sorgen dafür, dass Schmerzen, Schwellungen und Bewegungseinschränkungen zurückgehen.

Nach Abnahme der Wickeltücher Massagen mit Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Mobilisierung. Retterspitz Quick Muskel wird gut von der Haut aufgenommen und ist besonders hautfreundlich (einen ca. 5 - 10 cm langen Strang der Creme verwenden). Die Creme enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Tennisellenbogen

- siehe Ellenbogenentzündung, Seite 33

Venen, schmerzhafte Schwellungen

- Retterspitz Äußerlich

Unterstützend zur physikalischen Therapie Wickel mit Retterspitz Äußerlich. Die kühlenden Wickel sind sehr angenehm, sie reduzieren schmerzhafte Schwellungen. Der Retterspitz Wadenwickel hat das passende Format für diese Anwendung. Beim Anlegen der Wickel

vorsichtig vorgehen, ohne die Weichteile zu drücken.

Verdauungsschwäche

- Retterspitz Innerlich

Zur Normalisierung der Magen- und Darmfunktion, zur Unterstützung der Magenfunktion durch gepufferte Säureabgabe, zur Stärkung der Verdauungskraft des Magens und Darmes Retterspitz Innerlich fünfmal täglich ein Likörglas voll eine Viertelstunde vor den Mahlzeiten über einen längeren Zeitraum einnehmen.

Verdrehung, Verstauchung (Distorsion)

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel

Häufig kommt es beim Sport zu Verletzungen dieser Art. Angenehm kühlende Wickel mit Retterspitz Äußerlich unterstützen im Rahmen der physikalischen Therapie die abschwellende und schmerzlin-dernde Wirkung. Das formatge-rechte Textil richtet sich nach der betroffenen Stelle. Für Knie, Knöchel, Sprunggelenk ist der Retter-

spitz Hals- und Gelenkwickel passend. Mit dem Retterspitz Wadenwickel / Leibwickel Gr. M ist es möglich, ein größeres Areal zu versorgen. Massagen mit Retterspitz Quick Muskel wirken unterstützend und erhöhen die Mobilisierung des Gelenkes. Einen ca. 5 bis 10 cm langen Cremestrang in die betroffene Körperregion einmassieren. Mehrmals täglich jeweils nach Abnahme der Wickeltücher. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Verletzungsfolgen

- Retterspitz Äußerlich
- Retterspitz Quick Muskel
- Retterspitz Heilsalbe ST

Bei Zerrungen, Bänderdehnungen, Verstauchungen helfen Wickel mit Retterspitz Äußerlich, Schwellungen, Schmerzen und Temperaturanstieg zu vermeiden bzw. zu vermindern. Je nach betroffener Körperstelle ist der Retterspitz Hals- und Gelenkwickel oder der Retterspitz Wadenwickel vom Format passend. Nach Abnahme der Wickel Massage mit Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Mobilisierung, ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden. Nach der Behandlung warm halten. Zur Behandlung von Wunden Retterspitz Heilsalbe ST dünn auf die betroffenen Stellen auftragen.

Verstopfung

- Retterspitz Darmreinigungspulver ST

Zur vollständigen Abführung Retterspitz Darmreinigungspulver ST, salinisches Abführmittel gegen Verstopfung. Der klassische Trunk mit Magnesiumsulfat heptahydrat, den Dr. Franz-Xaver Mayr in seinen Schriften empfahl.

Völlegefühl

- **Retterspitz Innerlich**

Unangenehme Erscheinung, die durch Gase im Darm entsteht. Für die Bildung des Gases sind Bakterien verantwortlich. Verschiedene Ursachen können vorliegen. Am häufigsten sind zu große und zu fette Mahlzeiten, zu schnelles Essen, zu viel süße Nahrungsmittel oder Nahrungsmittel, die Blähungen begünstigen (wie Kohl, Zwiebeln, Hülsenfrüchte), Verdauungsstörungen, Darminfektionen.

Retterspitz Innerlich ist eine Pufferlösung und sorgt 3 bis 5 mal täglich eingenommen dafür, dass der natürliche Säuregrad des Magens hergestellt oder beibehalten wird. Damit der Magen seine Verdauungsfunktionen wahrnehmen kann und Bakterien nicht überhand nehmen.

Wadenkrämpfe

- **Retterspitz Muskel- und Nervenöl**

Schmerzhafte Verkrampfungen der Muskulatur werden durch kräftige entgegengerichtete Bewegungen beseitigt. Der Erfolg hält nur kurzfristig an. Einreibungen mit Retterspitz Muskel- und Nervenöl lösen Verkrampfungen und wirken schmerzstillend.

Kleinere Wunden

- **Retterspitz Grüne Heilsalbe**

Kleinere Wunden, die z.B. im Haushalt oder bei manueller Tätigkeit entstehen. Retterspitz Grüne Heilsalbe, die man am besten in der Hausapotheke vorhält, dient der Unterstützung des Heilungsprozesses und der Schmerzlinderung. Retterspitz Grüne Heilsalbe wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, wobei der Inhaltsstoff Thymol unterstützende antimikrobielle Eigenschaften aufweist. Soweit es nicht anders verordnet ist wird Retterspitz Grüne Heilsalbe ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen.

Wunden, Wundsein

- **Retterspitz Heilsalbe ST**

Zur Unterstützung der Wundheilung, auch bei nässenden und juckenden Wunden. Retterspitz Heilsalbe ST ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautpartien auftragen und mit Verbandmull abdecken.

Zahnpflege

- **Retterspitz Zahnschaum**

Das dritte Kosmetikprodukt der Firma Retterspitz GmbH war die erste schäumend reinigende Zahnpaste, weshalb sie Zahnschaum genannt wurde. Zur aktiven Karies- und Parodontoseverhütung ist regelmäßige täglich zweimalige Zahnpflege erforderlich. Retterspitz Zahnschaum ist säuregepuffert, reduziert die Schmerzempfindlichkeit der Zähne und Zahnhälse, das wertvolle Mitcham-Öl gibt den erfrischenden minzigen Wohlgeschmack. Retterspitz Zahnschaum ist zur Zahnpflege mit elektrischen Zahnbürsten geeignet. Die Reste können, ohne den Mechanismus zu schädigen, leicht ausgespült werden.

Zellulitis, auch Orangenhaut genannt

- **Retterspitz Anti-Zellulite Gel**
- **Retterspitzwasser Anno 1902**

Überwiegend bei Frauen im Bereich der Hüften und Oberschenkel. Ansammlung von wasserbindendem Fett in Gewebestrukturen, das infolge mangelhafter Durchblutung dort abgelagert ist. Zur Mobilisierung des Gewebes, zur Aktivierung der Durchblutung, zur Ausschwemmung, zur Reduzierung der typischen Hautdellen, zur Verbesserung der Hautstruktur und der Figurkonturen Retterspitz Anti-Zellulite Gel mit natürlichem Ingwerextrakt auftragen und einwirken lassen. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. In einem mehrwöchigen Test wurde die hautstraffende Wirkung bei

regelmäßiger täglicher Anwendung bewiesen. Zur Unterstützung ein- bis zweimal pro Woche an den betroffenen Hautregionen Wickel mit Retterspitzwasser Anno 1902 anlegen.

Der Retterspitz Leibwickel Gr. L als Hüftwickel ist das formatgerechte Textil. Der Retterspitz-Wickel als Hüftwickel verbraucht Kalorien, wenn er bis zum Trockenwerden der Tücher am Körper bleibt (ca. 580 kcal/1 kg Flüssigkeit).



Zerrung

- **Retterspitz Äußerlich**
- **Retterspitz Quick Muskel**

Verstauchung, Zerrung der Bänder der Gelenkkapsel mit Zerreißen feinsten Blutgefäße und Bluterguss. Häufigster Schädigungsort sind Kniegelenke, Knöchelgelenke, Zehengelenke, kleine Fingergelenke. Wickel mit Retterspitz Äußerlich zur Schmerzlinderung und Abschwellung. Nach Abnahme der Wickel Massage mit Retterspitz Quick Muskel zur Unterstützung der Mobilisierung, ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden. Nach der Behandlung warm halten. Retterspitz Quick Muskel ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

Fragen-Antworten-Katalog

Diese Fragen wurden so oder in ähnlicher Weise von Retterspitz-Verbrauchern gestellt. Sollten Sie weiteren Informationsbedarf haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Ist Retterspitz eine Pflanze?

Nein, zu der Namensgebung kam es durch Margarete Retterspitz, geboren am 17.03.1851, verstorben am 19.04.1905, deren Name in einer Firmenbezeichnung und in den Produkten dieser Firma weiterlebt. Vor ihrem Tod führte sie ein Retterspitz-Kurheim in der Schweiz im Kanton Appenzell. Auf dem Friedhof in St. Margarethen wurde sie begraben. Durch einen Arzt, dessen Name nicht überliefert ist, war sie in den Besitz der Rezeptur und der Herstellungsvorschrift einer heilsamen Flüssigkeit gelangt. Margarete Retterspitz wohnte in den ersten Jahren ihrer zweiten Ehe in Würzburg und zog noch vor der Jahrhundertwende nach Fürth in Bayern. In beiden Städten fabrizierte und vertrieb sie das volkstümliche Heilmittel. Sie nannte ihr Präparat: Universal-Heilwickel-Bäder von Margarete Retterspitz. 1901 ist die Bezeichnung als Warenzeichen angemeldet worden.

Wie kam es zum Unternehmen Retterspitz?

1902 erwarb der Nürnberger Apotheker Hans Scheck die Rezeptur zur Herstellung des Heilwassers von Margarete Retterspitz, da das Mittel in Deutschland nicht mehr verfügbar war. Er stellte es in einem kleinen eigenen Labor her, gründete die Firma Hans Scheck – Retterspitz – in Nürnberg und besorgte Produktion und Vertrieb des volkstümlichen Präparates, das er Retterspitzwasser für äußerliche Heilanwendungen nannte. Siehe auch Seite 4 „Apotheker Hans Scheck“.

Ist das Retterspitz-Verfahren ein Naturheilverfahren?

Ja. Naturgemäß behandeln heißt, biologische Prinzipien beachten und die Behandlungen im Einklang mit

den Reaktionen des Körpers durchzuführen und zwar so, dass kein Schaden zugefügt wird. Mit dem Gebrauch der Retterspitz-Heil- und Pflegepräparate wird diesen Prinzipien Rechnung getragen.

Kann man die physikalische Wirkung der Retterspitz-Präparate erklären?

Ja, sie sind überschaubar und wissenschaftlich zu begründen. Das physikalische und chemische Verhalten der Retterspitz-Präparate ist reproduzierbar.

Gibt es eine Allergie auf Retterspitz-Produkte?

Eine Retterspitz-Allergie wurde in der 100jährigen Behandlungstradition der Retterspitz-Heilmittel nicht beobachtet. In diesem Zeitraum sind Millionen von Packungen der Retterspitz-Heilmittel ohne Beanstandung verbraucht worden.

Bei welchen Krankheiten helfen Retterspitz-Präparate?

Im Kapitel „Anwendungsgebiete von A bis Z“ sind Krankheiten und Beschwerden aufgeführt, bei denen die Retterspitz-Präparate lindern, helfen und den Heilungsprozess unterstützen.

Wie lange darf Retterspitz Innerlich eingenommen werden?

Retterspitz Innerlich ist sehr gut verträglich und kann unbedenklich langfristig eingenommen werden.

Darf Retterspitz Innerlich langfristig bei erhöhtem Cholesterin eingenommen werden?

Ja. Die Einzeldosis Retterspitz Innerlich (20 ml) enthält nur 0,56 mg Cholesterin und 70 mg Triglyceride.

Der Gehalt dieser beiden Stoffe ist außerordentlich gering. Auch die langfristige Einnahme des Retterspitz Innerlich bei erhöhtem Cholesterin ist unbedenklich.

Dürfen Wickel mit Retterspitz Äußerlich bei zu niederem oder zu hohem Blutdruck angelegt werden?

Ja. Wickel mit Retterspitz Äußerlich greifen in das Blutdruckverhalten nicht ein.

Ein Altersdiabetes wurde festgestellt und ich muss regelmäßig Insulin spritzen. Aus anderen Gründen möchte ich Retterspitz Innerlich einnehmen. Stört Retterspitz Innerlich die Insulinwirkung?

Nein. Retterspitz Innerlich kann bei einem insulinpflichtigen Altersdiabetes eingenommen werden. Das Präparat greift nicht in den Zuckerstoffwechsel ein.

Darf mit Retterspitz Äußerlich zusätzlich zu anderen Verordnungen behandelt werden?

Ja. Die Anwendung von Retterspitz Äußerlich stört andere verordnete Medikamenten-Therapien nicht.

Nicht zu empfehlen ist die Verwendung von Pudern oder fetten Salben vor Anlegen eines Retterspitz-Wickels, da diese eine Isolierschicht bilden, die die Entwicklung der Retterspitz-Dunstatmosphäre behindern würde.

Nicht zu empfehlen ist das Anlegen eines Retterspitz-Wickels unmittelbar nach Abnahme Haut reizender Pflaster oder umgekehrt.

Es gibt Krankheiten, bei denen der Arzt Medikamente verschreibt, die eingenommen werden, z.B. bei Diabetes, bei Unstimmigkeiten des Blutdrucks, bei Geschwülsten gutartiger oder bösartiger Natur. Dürfen zusätzlich Retterspitz-Anwendungen durchgeführt werden?

Ja. Ärztliche Verordnungen werden dadurch nicht gestört.

Wo kauft man Retterspitz-Produkte?

Die Retterspitz-Klassiker Äußerlich und Innerlich sowie Quick kaufen Sie in Ihrer Apotheke. Jede Apotheke kann die Präparate für Sie bestellen, sollten diese nicht vorrätig sein. Alle anderen Produkte von Retterspitz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder direkt ab Werk bei Retterspitz. Bestellung per Telefon, Fax, E-Mail oder über unseren Bestellshop unter www.retterspitz.de

Wird für Retterspitz-Präparate ein Rezept benötigt?

Nein. Alle Produkte von Retterspitz erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Wo hebt man Retterspitz-Präparate am besten auf?

Die original verschlossenen Packungen heben Sie bei nicht mehr als 25°C lichtgeschützt und trocken auf.

Angebrochene Packungen von Retterspitz Innerlich, Äußerlich und Quick bei nicht mehr als 25°C aufbewahren. Retterspitz Innerlich und Äußerlich am besten kühl und geschützt vor Lichteinstrahlung im Kühlschrank.

Wie erkennt man die Verwendbarkeitsdauer eines Retterspitz-Präparates?

Die Mindesthaltbarkeit ist mit einer codierten Datumsangabe auf den Packungen aufgedruckt. Angebrochene Packungen sollten gemäß den Angaben in der Packungsbeilage aufgebraucht werden.

Was drückt die Chargen-Bezeichnung bzw. LOT-Nr. aus?

Alle Produkte sind durch Chargen-Bezeichnung, Ch.-B. bzw. LOT-Nummer gekennzeichnet. Bei beiden Zahlen handelt es sich um charakteristische Zahlenkombinationen, die standardmäßig einer gewissen Menge eines fertiggestellten Produktes vom Hersteller zugeordnet werden. Sie befinden sich bei Flaschen auf den Etiketten, bei Salben auf dem Tubenfalz, auf den Seitenflächen der Tubenschachteln oder auf Dosenböden. Sie sind nicht identisch mit dem Ende der Verwendbarkeit.

Können Retterspitz-Präparate nach Operationen eingesetzt werden?

Ja. Insbesondere Wickel mit Retterspitz Äußerlich haben einen kühlenden und abschwellenden Effekt. Sie lindern Schmerzen und sind so besonders nach Operationen und Sportverletzungen sehr angenehm.

Kann man die Retterspitz-Präparate bei Kindern einsetzen?

Ja, dies ist in zahlreichen Krankheitsfällen möglich. Anwendungsformen mit Retterspitz Äußerlich sind für Kinder ab dem 6. Lebensjahr wohltuend und heilsam. Nach dem Anlegen des kalten Wickels beruhigen sie sich bald in der

wohligen Dunstosphäre des Wickels, in den meisten Fällen schlafen sie beruhigt, entspannt und friedlich ein. Bei erhöhter Körpertemperatur ist eine Normalisierung zu beobachten. Wird der Retterspitz-Wickel schnell trocken, soll er durch einen frischen Wickel ersetzt werden. Bei Säuglingen und Kleinkindern unter zwei Jahren Retterspitz Quick nicht einreiben. Bei Kindern unter 5 Jahren Retterspitz Quick Bronchial nur am Rücken einreiben. Die Einreibungen sind besonders wirksam im Anschluss an den Wickel mit Retterspitz Äußerlich. Retterspitz Innerlich darf bei Kleinkindern ab dem zweiten Lebensjahr esslöffelweise dreimal täglich vor den Mahlzeiten verabreicht werden. Gegen Wundsein der Säuglinge und Kleinkinder, das sich durch Urinausscheidung im Bereich der Genitalien, des Gesäßes und der Oberschenkel häufig einstellt, Retterspitz Heilsalbe ST messerrückendick bei jedem Windelwechsel auftragen. Gegen Hautunreinheiten und Juckreiz wirkt Retterspitz Gelee+E. Um das Aufkratzen zu verhindern, wird Retterspitz Gelee+E mehrmals täglich auf die zu behandelnden Hautstellen dünn aufgetragen und man lässt es an der Luft ohne Verband antrocknen. Für die Anwendungen der Retterspitz-Pflegepräparate bei Kindern gibt es keine Beschränkung.

Was kann ich machen wenn sich die Flasche schwer öffnen lässt?

Sollte sich einmal Retterspitz Innerlich oder Äußerlich nur schwer öffnen lassen, gehen Sie bitte folgendermaßen vor: Tauchen Sie die Flasche mit dem Verschluss nach unten für einige Minuten in ca. 50°C warmes Wasser. Dann sollte sie problemlos zu öffnen sein.